

免疫をサポートする食物栄養素とハーブのアレルギーに対する効果

アレルギー改善に働くハーブと食物栄養素

和名をイラクサとし、ヨーロッパおよびアジアを原産とするハーブに“ネトル”がある。ネトルは、多くのミネラル成分を含んでいることからミネラルの宝庫とも呼ばれ、アミノ酸との相乗効果により各器官を整えてアレルギー体質を改善すると知られている。

また、タマネギや小豆など豆科の植物に多く含まれているフラボノイドとして“ケルセチン”がある。ケルセチンは、抗酸化活性を有するバイオフィラボノイドとして存在している。また、アレルギー症状を抑える成分としてよく知られており、血行を良好にすることで、目や鼻、のどの粘膜を安定にし、肥満細胞からアレルギー原因物質であるヒスタミンを放出しにくくする。

ケルセチン・ブロメラインと免疫サポート

ケルセチンの抗酸化活性は、さまざまな方法で消化管や免疫のシステムをサポートする。第一に、ケルセチンは、脂質の酸化を防ぐ。消化管は、ある程度pHを低下させるであろう酸化ストレスへの曝露を増加させる。消化管の細胞壁の脂質二重層を保護することは極めて重要であり、それは、これらの細胞が身体の免疫システムの重要な部分として働くからである。第二に、ケルセチンは腸管の細胞からグルタチオンの枯渇を防ぐ。グルタチオンは、抗酸化酵素であるグルタチオンペルオキシダーゼやグルタチオン還元酵素の補基

質である。グルタチオンレベルを保つことによって、ケルセチンは、有害なフリーラジカルのダメージから、代謝活性や非常に脆弱な消化管の細胞組織を保護している。第三に、ケルセチンは、胃細胞から粘液物質を増加させる。粘液物質であるムコ多糖は、胃内容物の低pHから胃細胞を緩衝的に保護する。

ケルセチンはまた、抗原に対する正常な免疫応答もサポートし、IgG媒介によるヒスタミン分泌と同様に肥満細胞から分泌されるIgE媒介を妨げる。ブロメラインは、消化管をサポートする酵素であり、巨大分子であるタンパク質複合体の損傷を助ける。ケルセチンとブロメラインは、免疫システムをサポートする食物栄養素である。

参考文献:

1. Heinicke RM, et al. Effect of bromelain on clinical laboratory tests after oral administration. *Jpn Heart J.* 1971; 12(6):517-527.
2. Lastra CA, Martin MJ, Motilva V. Antiulcer and gastroprotective effects of quercetin: a gross and histologic study. *Pharmacology* 1994; 48:56-62.
3. Martensson J, Jain A, Meister A. Glutathione is required for intestinal function. *Proc Natl Acad Sci.* 1990;87:1715-1719.
4. Lichius JJ, Muth C. The inhibiting effects of *Urtica dioica* root extracts on experimentally induced prostatic hyperplasia in the mouse. *Planta Med* 1997;63:307-10.
5. Mittman P. Randomized, double-blind study of freeze-dried *Urtica dioica* in the treatment of allergic rhinitis. *Planta Med* 1990;56:44-7.

Product on the Paper

Querciplex

ケルシプレックス

品 番：81601-50
価 格：4,200円(税別)
内 容 量：50粒入 1日1粒/50日分

ヒスタミンの放出を抑える成分

ケルセチンはタマネギや小豆に最も多く含まれているフラボノイドです。米国では、鼻水がとまらない・目がかゆいなどの花粉症や、喘息などのアレルギー症状を抑えるサプリメントとして定着しています。ケルセチンは、血行を良くして、目、鼻、のどの粘膜を安定させ、ヒスタミンを出にくくする、いわば天然の抗アレルギー物質です。米国、オハイオ州立大学の研究によれば、抗アレルギー薬であるクロモグリク酸ナトリウムよりも、ケルセチンの方がヒスタミンの放出を抑える効果が高いという結果が出ているほどです。アレルギー症状を抑えるほどのケルセチンを食品から摂取しようとすると、1日に何kgも食べなければいけないので、サプリメントで摂取するのが一般的とされています。

主成分含有量 (1粒あたり)

成分名	含有量
ケルセチン	333 mg
マグネシウム	20 mg
パイナップル抽出物	100 mg



Nettles Max-V

ネトル マックス-V

品 番：77359-60
価 格：3,800円(税別)
内 容 量：60粒入 1日3粒/20日分

豊富なトレースミネラルを含んだハーブ

ネトルは和名をイラクサ、原産はヨーロッパ及びアジアとされ、ハーブのサプリメントとして広く利用されています。ネトルは多くのミネラル分を地中から吸い上げて抱え込んでいるため、ミネラルの宝庫とも呼ばれ、さまざまなアミノ酸との相乗効果により各器官を整えて、アレルギー体質を改善することで知られています。最近では花粉症対策として使われることの多いハーブのひとつです。また、トレースミネラル(微量ミネラル)の有用な供給源として、男性機能亢進のために処方する医師も増えています。

主成分含有量 (3粒あたり)

成分名	含有量
ネトル抽出物 (1~2%シリカ)	750 mg
ネトル抽出物 (非標準化)	300 mg



Order Made Supplement Service

分包による
オーダーメイド
サプリメント
サービス!



- 患者様に合わせた指示箋ができる、オーダーメイド分包サービスです。患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと患者様直送からお選び頂けます。
- ラベルデザインや容器も色々お選び頂けます。



編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございます。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：
〒135-0091 東京都港区台場2-3-2
日本ダグラスラボラトリーズ株式会社
TEL: 03-5530-2212