

レスベラトロールを始めとするポリフェノール効果 ~抗酸化からつながる健康~

レスベラトロールは、一般的に赤ワインやブドウの皮に含まれる、天然植物のポリフェノールである。レスベラトロールは、抗酸化物質としての高い評価を得ており、心血管やミトコンドリアの正常な働きをサポートする重要な役割を果たしている可能性がある。また、レスベラトロールは、筋機能の維持や筋疲労軽減のサポートにも有益であるかもしれない。最近の研究では、人間や動物の細胞における正常な酸化反応の維持を助けることが可能であると証明されている。他の研究では、早期老化を導くフリーラジカルによる細胞の損傷を防ぐのを助けることで、正常な老化プロセスを維持することもサポートする可能性があること示されている。

Resvida®は、安全性が臨床研究された純粋なレスベラトロールである。いわゆる植物由来ではない原料や、農薬に汚染されている原料、他の不用な合成成分含有の危険性が存在する原料などを使用しているレスベラトロールが様々ある中でも、Resvida®は特有のものであるといえる。

フレンチ・パラドックスからみる赤ワイン効果

フランス人の食生活では、高脂質な食事をしている反面、心疾患による死亡率は低いというデータがある。これは、ワイン消費量の多いフランス人ならではの結果であり、赤ワインに多く含まれるレスベラトロールの効果に関係しているのではないかと示唆されている。高脂肪摂取は、心疾患につながる冠動脈硬化症の危険因子の一つとして挙げられる。血中のトリグリセリドやLDLコレステロール濃度が高くなることによる高脂血症は動脈硬化の引き金となるが、特にLDLコレステロールが酸化変性し、マクロファージに影響を与えることが重要な要因と考えられている。酸化変性したLDLコレステロールを食べたマクロファージにより血管内にアテロームが生成されることで動脈硬化は進行する。予防策として、血中のLDLコレステロールを減らしHDLコレステロールを増やすよう努めることは第一であるが、さらに、LDLコレステロー

ルの酸化変性を予防することにも重点をおく必要がある。酸化変性を防止する物質としては、ポリフェノールが代表とされる抗酸化物質が挙げられ、その中でも赤ワインに含まれるレスベラトロールに注目が集まっている。レスベラトロールの効果を図るために、様々ところでラット/ヒト試験が行われ、抗ガン作用や痴呆症改善にいたるまで幅広い報告がされている。

ポリフェノール効果の多岐にわたる可能性

ポリフェノールとは、植物の光合成により糖の一部が変化してできたものであり、植物の色素や苦味・渋み成分とされる。お茶やワインに良く含まれるカテキンや、ブドウなど赤紫色の植物体に多いプロアントシアニジン、ウコンのクルクミンなど、多くの種類がある。これらポリフェノールは、主に抗酸化や血中脂質の改善、ホルモンバランスの調整など生活習慣病予防を始めとする作用がある。特にレスベラトロールでは、これらポリフェノールの作用に加え、長寿遺伝子であるサーチュインを活性化させることによるアンチエイジング効果や、抗ガン・眼病予防効果なども期待されている。また、カテキンには、生活習慣病予防の他にも殺菌効果や抗アレルギー作用、虫歯・口臭予防などが報告されており、体内変化だけに留まらない可能性を秘めている。

※Resvida®は、DSMの登録商標である。

参考文献:

1. Barger JL, et al. PLoS ONE. 2008 Jun 4;3(6):e2264.
2. Filomeni G, et al. Genes Nutr. 2007 Dec;2(3):295-305.
3. Rivera L, et al. Biochem Pharmacol. 2008 Dec 3.
4. Palamara AT, Nencioni L, Aquilano K, et al. J Infect Dis. 2005 May 15;191(10):1719-29.
5. Vingtdeux V, et al. BMC Neurosci. 2008 Dec 3;9 Suppl 2:S6

Product on the Paper

Resveratrol

レスベラトロール

品 番：200244-30
 価 格：17,200円(税別)
 内 容 量：30粒入 1日1粒/30日分

抗加齢医療が注目する抗酸化成分

レスベラトロールは、ブドウの皮や赤ワインに含まれるポリフェノールの一種で、天然の抗酸化物質です。フランス人はヨーロッパで最も多くの肉やアルコール、バターなどの動物性脂肪を消費する国民にもかかわらず、その平均寿命はヨーロッパ最長なのです。フランス人の1人当たりの年間ワイン消費量は約67ℓで世界一であり、イギリス人の6.5倍、ドイツ人の2.5倍になります(日本人と比べると70倍です)。そして各国のワイン消費量と生活習慣病になる確率を調査したところ、ワイン消費量との間には逆の相関のあることが明らかになりました(仏ボルドー大学医学部のセルジュ・ルノー博士が発表した1992年の論文による)。グラス一杯の赤ワイン240mlには、約640μgのレスベラトロールが含まれています。今まで市場にあったレスベラトロールは1日量で200~600μgが一般的でした。しかし、ダグラスの【レスベラトロール】、1カプセルには400倍から1,000倍のレスベラトロール、200mgが配合されています。



主成分含有量 (1カプセルあたり)

成分名	含有量
レスベラトロール(トランス型)	200 mg

Green Tea Extract Max-V

グリーンティー エクストラクト マックス-V

品 番：77344-60
 価 格：1,900円(税別)
 内 容 量：60粒入り/1日1~2粒/30~60日分

カテキンが豊富な緑茶のサプリメント

アルカロイドは緑茶に含まれる渋みの成分です。優れた抗酸化作用により動脈硬化の予防、老化防止、発ガン予防に効果があるといわれています。また、高血圧、高コレステロールの改善、抗菌作用、抗ウイルス作用も研究によって認められています。



主成分含有量 (1カプセルあたり)

成分名	含有量
緑茶抽出物 (50%ポリフェノール)	100 mg
緑茶抽出物 (非標準化)	100 mg

Order Made Supplement Service

分包による
 オーダーメイド
 サプリメント
 サービス!



- 患者様に合わせた指示箋ができる、オーダーメイド分包サービスです。患者様の満足度がより高くなります。
- 在庫負担がありません。
- 商品のお届けは、クリニック様お届けと患者様直送からお選び頂けます。
- ラベルデザインや容器も色々お選び頂けます。



編集後記

ダグラスニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございました。これからも最新の臨床データ、商品情報などを正確に、また、迅速にご提供してまいります。どちら様もご意見・ご希望がございましたら編集者までお寄せください。

無断転載・転用は固くお断りいたします。

発行者：
 〒135-0091 東京都港区台場2-3-2
 日本ダグラスラボラトリーズ株式会社
 TEL: 03-5530-2212