

## オメガ3脂肪酸+ビタミンDの補給は精神疾患に有用な可能性

- 新たな研究によると、エイコサペンタエン酸(EPA)、ドコサヘキサエン酸(DHA)、ビタミンDは共に、脳の健全レベルのセロトニン維持に働く
- これは、これら微量栄養素の補給がADHD、双極性障害、統合失調症、衝動行為、うつ病、強迫性障害と関連した症状の治療に有効と示されている理由の説明になるだろう
- オメガ3とビタミンDの相乗作用は、部分的には、セロトニン系にこれらが及ぼす作用により説明しうる：ビタミンDはセロトニン合成を制御し、EPAはセロトニン放出に影響し、DHAは膜に埋め込まれたセロトニン受容体への到達性を改善する
- 本研究から、ビタミンDおよびオメガ3脂肪酸の補給は、しばしば負の副作用をもたらすセロトニン促進薬よりも安全な治療法であろうといえる
- 研究者らは、各種の特異的疾患に対しビタミンD、EPA、DHAの最適用量を決定するためのさらなる臨床試験を要求している

### Reference:

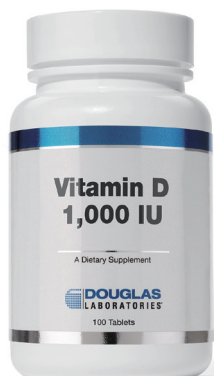
Patrick, RP & Ames BN. Vitamine D and the omega-3 fatty acids control serotonin synthesis and action, part 2: relevance for ADHD, bipolar, schizophrenia, and impulsive behavior. FASEB J fj.14-268342; published ahead of print February 24, 2015

## Vitamin D 1,000I.U.

ビタミンD 1,000I.U.

### 血液中のカルシウム濃度を調整するビタミン

ビタミンDは腎臓と肝臓で酵素の作用を受けて活性型ビタミンDになることによって、身体に有効な働きをします。活性型ビタミンDは、カルシウムの吸収を促進し、血中のリンを骨に沈着させる働きを持っています。そのため、不足すると血液中のカルシウムとリンのバランスが崩れて、骨の中のカルシウムが溶け出し、骨がもろくなって、くる病や骨粗しょう症をもたらします。また、妊娠・授乳期の方や成長期のお子様、更年期以降の女性には不可欠なビタミンです。



品番：83007-100  
価格：2,500円(税別)  
内容量：100粒入 1日1粒/100日分

#### 主成分含有量 (1タブレットあたり)

成分名	含有量
ビタミンD	25 µg (1,000I.U.)

## QÜELL FISH OIL™ EPA/DHA PLUS

キューエル フィッシュオイル™ EPA/DHA プラス ビタミンD

### 高純度のEPA、DHAにビタミンDを配合

【キューエルフィッシュオイル™】は、超臨界炭酸ガス抽出法を用いた特殊製法により脂肪酸の割合を75%以上まで高めた、純度の高いオメガ-3脂肪酸のフォーミュラです。オメガ-3脂肪酸は、心血管をはじめ神経、視覚、関節など様々な部分で健康維持を助けることが明らかになっており、世界中の多数の保健機関が摂取量の増加を推奨しています。脂溶性であるビタミンDを併せて摂取することで、ビタミンDの吸収を高めるだけでなく、体内の炎症による様々な疾患に相乗的に作用します。



品番：200981-30  
価格：6,200円(税別)  
内容量：30粒入 1日1粒/30日分

#### 主成分含有量 (1ソフトカプセルあたり)

成分名	含有量
ビタミンD	25 µg
魚油抽出物 (以下の成分を含む)	1,250 mg
エイコサペンタエン酸(EPA)	600 mg
ドコサヘキサエン酸(DHA)	400 mg